

# Femmes enceintes environnement et santé

Un programme de prévention pour les professionnels œuvrant dans le champ de la périnatalité.

La Mutualité Française Occitanie, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, propose de former les professionnels sur la santé des femmes enceintes et des nourrissons.

Ces formations ont pour objectif de diminuer l'exposition des femmes enceintes et de leur fœtus aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation ou les cosmétiques.

## UNE POPULATION À RISQUE

Les femmes enceintes et leur fœtus représentent une population vulnérable face aux polluants environnementaux. Les perturbateurs endocriniens ou encore les substances cancérigènes font l'objet de diverses études qui soulignent l'importance de réduire les sources d'exposition et les risques sanitaires. Ces polluants sont nombreux et se retrouvent dans notre quotidien : air intérieur, alimentation ou encore cosmétiques.

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans Santé Environnement nationaux et régionaux, la Mutualité Française Occitanie et l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique développent le projet « Femmes Enceintes Environnement et Santé ».



Avec le soutien de

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Occitanie

et dans le cadre du

**PRSE  
3**  
Plan régional  
santé environnement  
Occitanie

## POURQUOI PARTICIPER AU PROGRAMME ?

- Renforcer ses connaissances sur les liens entre l'environnement et la santé de la femme enceinte et du nouveau-né ;
- Informer les futurs et jeunes parents sur les polluants de l'environnement quotidien ;
- Sensibiliser les parents afin qu'ils identifient les situations à risques, pour les éviter ou les limiter ;
- Échanger avec d'autres professionnels et partager ses expériences.





## DÉROULÉ DU PROGRAMME

Cette formation de 2 journées sera animée par des professionnels de la prévention en santé environnementale. Un dossier de séance et une attestation de présence seront remis à chaque participant.

### **Air intérieur et santé**

#### ***Les différents polluants présents dans l'habitat***

Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson.

Conseils à transmettre : produits ménagers sans danger, aménagement de la chambre de bébé, bien-être de la famille dans l'habitat...

### **Alimentation et santé**

#### ***Les différents polluants véhiculés par l'alimentation***

Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson.

Conseils à transmettre : choix des ustensiles de cuisine, choix des contenants, modes de cuisson, pesticides, résidus de médicaments, allergènes...

### **Cosmétiques et santé**

#### ***Les substances présentes dans les cosmétiques***

Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson.

Conseils à transmettre : produits pour la toilette de bébé, colorations, parfums, conservateurs...

### **Outils et savoir-faire**

- Transmission des conseils aux parents via l'entretien motivationnel.
- Mises en situation et cas pratiques.
- Retour d'expérience sur le projet au niveau national.

## Dates et lieux des formations en 2020

28 & 29 mai: Montpellier

3 & 4 juin: Toulouse

16 & 17 juin: Cahors

1<sup>er</sup> & 2 octobre: Nîmes

13 & 14 octobre: Foix

4 & 5 novembre:  
Narbonne

## Modalité de participation

Inscription gratuite mais nombre de places limité (15 participants maximum).

## Contact

Marion RÉTAUX  
marion.retaux@mutoccitanie.fr  
05 34 44 33 19